

## Groupe ORL Rive Gauche

**Secrétariat :** 05.61.77.33.11

**Fax :** 05.61.77.45.91

**Mail :** [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)

**Rendez-vous :** [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.orl-toulouse-rivegauche.fr](http://www.orl-toulouse-rivegauche.fr)



# SOINS et PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

## Chirurgie endonasale

*Madame, Monsieur, vous venez de sortir d'hospitalisation pour chirurgie du nez (septoplastie, méatotomie, ethmoïdectomie, turbinoplastie). Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.*

### DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Suite à l'intervention, il est préférable de rester au calme.
- Eviter les efforts physiques pendant 10 jours.
- Ne pas se déplacer loin d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle hémorragie post-opératoire dans les 15 jours suivant l'intervention.

### SUITES OPERATOIRES

- Dans la plupart des cas, vous serez sorti de la clinique avec des mèches résorbables intranasales. Les lavages de nez sont donc très importants pour favoriser leur élimination.
- Mieux vous ferez les lavages, plus vite vous obtiendrez une respiration nasale.
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie. Elles peuvent persister du fait de la persistance des mèches ou de la formation de croûtes. N'hésitez pas à augmenter la fréquence des lavages de nez. Si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.

### COMPLICATIONS POST OPERATOIRES

- Le risque de saignement est présent pendant les 10 jours qui suivent l'intervention chirurgicale.
- Il est courant de retrouver quelques traces de sang suite aux lavages ou mouchages.
- Tout crachat sanglant, vomissement de sang, gonflement des paupières ou de la joue après les lavages de nez, maux de tête importants, doivent vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement

### EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : **05 61 77 33 11 ou 05 67 77 51 77; [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)**