

Groupe ORL Rive Gauche

Secrétariat : 05.61.77.33.11

Fax : 05.61.77.45.91

Mail : groupeorlrivegauche@gmail.com

Rendez-vous : www.doctolib.fr

www.orl-toulouse-rivegauche.fr



SOINS et PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

Amygdalectomie

Madame, Monsieur, vous venez de sortir d'hospitalisation pour amygdalectomie. Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.

DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Suite à l'intervention, il est préférable de rester au calme.
- Eviter les efforts physiques.
- Ne pas se déplacer loin d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle hémorragie post-opératoire dans les 15 jours suivant l'intervention.

SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une douleur ou une gêne dans la gorge, comme une angine.
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- Un dépôt blanchâtre, malodorant au bout de quelques jours, va apparaître au niveau des loges amygdaliennes. Ceci fait parti du processus normal de cicatrisation.
- Des consignes alimentaires vous ont été rappelées à votre sortie, nous préconisons pendant les **15 jours** suivant la chirurgie :
 - les aliments durs tels que chips, frites, croûtes de pain, pizzas, ou autres ne sont pas autorisés
 - préférer une alimentation lisse, souple et facile à avaler :
 - ▶ yaourts, compotes, glaces, boissons fraîches pour les premiers jours
 - ▶ pâtes bien cuites, riz, purées, soupes
 - ▶ alimentation mixée

SAIGNEMENT POST OPERATOIRE

- Le risque de saignement est présent pendant les 15 jours qui suivent l'intervention chirurgicale.
- Tout crachat sanglant, vomissement de sang ou traces de sang dans la bouche doivent vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement

EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : **05 61 77 33 11** ou **05 67 77 51 77**; groupeorlrivegauche@gmail.com