

## Groupe ORL Rive Gauche

**Secrétariat :** 05.61.77.33.11

**Fax :** 05.61.77.45.91

**Mail :** [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)

**Rendez-vous :** [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

[www.orl-toulouse-rivegauche.fr](http://www.orl-toulouse-rivegauche.fr)



# SOINS et PRECAUTIONS POST-OPERATOIRES

## Adénoïdectomie enfant

*Madame, Monsieur, votre enfant vient de sortir d'hospitalisation pour adénoïdectomie. Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.*

### DEPART DE LA CLINIQUE - RETOUR AU DOMICILE

- Suite à l'intervention, il est préférable de rester au calme pendant 24 heures.
- Eviter les efforts physiques.
- Eviter les mouchages forcés.
- Un mouchage légèrement sanglant est habituel dans les premières heures suivant le geste.

### SUITES OPERATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une légère douleur dans la gorge pour 24 à 48 heures.
- Les douleurs post opératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- Un encombrement nasal persistera quelques jours, ceci est en rapport avec le processus de cicatrisation.
- Une modification de la voix peut être observée, pouvant être liée à une fuite d'air au niveau du voile du palais, celle-ci doit s'améliorer pour la majorité des cas dans les semaines à venir.
- Il peut exister quelques fuites de liquide par le nez lors de la prise de boissons, ceci doit s'améliorer dans les semaines à venir.

### EN CAS DE DOUTE ou d'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : **05 61 77 33 11** ou **05 67 77 51 77**; [groupeorlrivegauche@gmail.com](mailto:groupeorlrivegauche@gmail.com)